

Oberschule Bodenwerder Challenge

Liebe Schülerinnen,

liebe Schüler,

durch den Corona Virus wird für einige von euch weiterhin der Schulbesuch nicht stattfinden.

Da zudem der Sportunterricht bis auf weiteres nicht durchgeführt wird, rufen wir hiermit die

„Oberschule Bodenwerder Challenge“ (kurz OBC) aus!

Die OBC ist für alle Schülerinnen und Schüler jeden Altersjahrganges geeignet. Jeder kann also daran teilnehmen. Die Teilnahme ist freiwillig und wird auch nicht überprüft.

Ziel ist es, auch in der freien Zeit etwas für unsere Fitness zu tun, Spaß dabei zu haben und ein wenig gegen die Langeweile zu tun.

Welche Ergebnisse schafft ihr?

Könnt ihr euch mit etwas Übung verbessern?

Seid ihr besser als eure Freunde und Klassenkameraden?

Für die Challenge wird euch montags bis freitags täglich eine Aufgabe gestellt, die ihr zu Hause ausprobieren könnt.

Wir werden mit den Aufgaben am morgigen Mittwoch (22.04.2020) starten.

Falls ihr Fragen zu den Aufgaben habt, könnt ihr euch jeder Zeit über ISERV bei uns Sportlehrern melden und eure Fragen stellen oder eure Leistungen mitteilen.

Also: Lasst uns die Challenge starten und viel Spaß dabei haben.

Bleibt gesund und fit

Mit sportlichen Grüßen

Lea Lange

Oliver Hartmann

Fabian Laabs